



TOTAL
DANCE | SPORT | YOGA
MOVE

WEEK 2:

Maandag 12-08

09:15 Total Body Workout

19:15 Bootcamp

19:30 Booty & Burn

Dinsdag 13-08

19:00 Zumba

20:00 Boxing by Alex

Woensdag 14-08

18:45 BBB

19:30 Zumba

Donderdag 15-08

19:15 Bootcamp

19:30 Pump

19:30 Yang/Yin Yoga

Zaterdag 17-08

08:30 Yoga Mix

WEEK 1:

Maandag 05-08

09:15 Total Body Workout

19:15 Bootcamp

19:30 Booty & Burn

Dinsdag 06-08

18:45 XCORE

19:30 Zumba

Woensdag 07-08

18:45 HIIT

19:30 Zumba

Donderdag 08-08

19:15 Bootcamp

19:30 PUMP

Zaterdag 10-08

08:30 Yoga Mix

09:30 Zumba

WEEK 3:

Maandag 19-08

09:15 Total Body Workout

19:15 Bootcamp

19:30 Booty & Burn

20:30 Yin Yoga

Dinsdag 20-08

19:00 BBB

19:45 Zumba

Woensdag 21-08

18:30 HIIT

19:30 Zumba

Donderdag 22-08

19:15 Bootcamp

19:30 PUMP

Zaterdag 19-08

08:30 Yoga mix

09:30 Zumba

10:00 Bootcamp



**ZOMER
ROOSTER**

5 - 25 aug '24

- Losse les studio: €8,50 (betaling achteraf/ bank)
- Losse les Bootcamp: €5, (contante betaling bij aanvang)
- De les gaat door bij minimaal 6 deelnemers
- Aanmelden = komen. Bij afwezigheid is er geen restitutie van lesgeld mogelijk